... Planning des activités ...

	Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi			Vendredi			Samedi		
	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio	Bassin N°1	Bassin N°2	Studio
9h00		9h - 9h45 AQUA'PILATES			NEW 9h30 - 10h15 GYM DOUCE			9h30 - 10h15 DYNAMIQUE									8h45 - 9h30 BB NAGEURS	
10h00	10h - 10h45 DYNAMIQUE	10h15 - 11h AQUA'RUN	10h - 10h45 PILATES	10h - 10h45 BALADE	10h15 - 11h GYM DOUCE		10h - 10h45 BIKE	10h15 - 11h DYNAMIQUE		10h - 10h45 BALADE	10h15 - 11h GYM DOUCE		10h - 10h45 BALADE	10h15 - 11h GYM DOUCE	10h - 10h45 PILATES	9h30 - 10h15 BIKE	10h15 - 11h BB NAGEURS	10h - 10h45 PILATES
11h00	11h - 11h45 BIKE	11h15 - 12h AQUA'RUN		11h - 11h45 BIKE	11h15 - 12h AQUA'RUN		11h - 11h45 BALADE	11h15 - 12h AQUA'PILATES		11h - 11h45 BIKE	11h15 - 12h00 AQUA'PILATES		11h - 11h45 BIKE	11h15 - 12h AQUA'PILATES		11h - 11h45 BIKE	11h - 11h45 BB NAGEURS	
12h00	12h15 - 13h BIKE	12h30 - 13h15 AQUA'RUN		12h15 - 13h DYNAMIQUE	12h30 - 13h15 AQUA'RUN	12h30 - 13h15 PILATES	12h15 - 13h BIKE			12h15 - 13h AQUA'RUN	12h30 - 13h15 BOXING		12h15 - 13h BIKE	12h30 - 13h15 FIT DANCE		12h30 - 13h15 CIRCUIT	11h45 - 12h30 BB NAGEURS	
13h00																		
14h00											14h - 14h45 DYNAMIQUE		14h - 14h45 BIKE					
15h00														15h - 15h45 AQUA'PILATES				
16h00																		
17h00	17h15 - 18h BIKE	16h45 - 17h30 AQUA'RUN		17h15 - 18h BIKE	17h - 17h45 AQUA'PILATES		17h15 - 18h BOXING			17h - 17h45 BALADE			17h - 17h45 BIKE	17h15 - 18h AQUA'RUN				
18h00	18h15 - 19h BIKE	17h45 - 18h30 DYNAMIQUE	17h30 - 18h15 PILATES	18h15 - 19h BALADE	18h - 18h45 AQUA'RUN		18h15 - 19h CIRCUIT	17h45 - 18h30 BOARD		18h - 18h45 BIKE	18h15 - 19h AQUA'PILATES		18h - 18h45 BIKE	18h15 - 19h AQUA'RUN				
19h00	19h15 - 20h BIKE	18h45 - 19h30 BOXING	18h30 - 19h15 PILATES	19h15 - 20h DYNAMIQUE	19h - 19h45 AQUA'RUN	NEW 19h30 - 20h30 ATELIER BIEN-ÊTRE	19h15 - 20h BIKE	18h45 - 19h30 AQUA'RUN	18h15 - 19h PILATES	19h - 19h45 CIRCUIT	19h15 - 20h AQUA'RUN							
20h00		19h45 - 20h30 AQUA'PILATES							19h15 - 20h PILATES	20h - 20h45 DYNAMIQUE								

*Planning susceptible de modification en cours d'année et de réductions pendant les vacances scolaires.

Aqua'Villa
Sports & Bien-être
03 51 24 59 17
www.aquavilla.fr
/ Aqua'Villa
/ aquavillareims